

Ein Kleinod in Sri Lanka

Die Greystones Villa – mit kompetenter medizinischer Betreuung

Im südöstlichen Hochland von Sri Lanka wurde Anfang der 90er Jahre das Ayurveda-Kurzentrum „Greystones-Villa“ gegründet. Es war die erste Kurklinik, die von der Regierung Sri Lankas zur Durchführung von ayurvedischen Panchakarma-Kuren für Europäer anerkannt wurde.



In dem 1400 Meter über dem Meeresspiegel gelegenen Kurzentrum in Diyatalawa findet man statt Tropenschwüle wie an der Küste milde

25 Grad und ein ideales Heilklima, das in Sri Lanka seit alters her geschätzt und durch wissenschaftliche Untersuchungen, u. a. der Universität Heidelberg belegt ist. Das Klima hat „tri-doshic qualities“, es wirkt ausgleichend auf alle drei Doshas, ein wichtiges Element bei einer Panchakarma-Kur.

Die Anreise zur „Greystones-Villa“ führt durch eine atemberaubend schöne Landschaft; weite Ebenen mit palmenumrahmten Reisfeldern, Kleinstädte und Dörfer, Teiche mit Lotosblüten, ein sanft ansteigendes Hügelland und teebuschbewachsenen Bergen. Die „Greystones Villa“ im britischen Kolonialstil liegt hoch oben in einer Serpentine, versteckt hinter den Bäumen eines üppigen Tropengartens. Arkadengänge unter handtellergroßen Blüten, ganz oben auf dem Hügel ein kleiner Wasserfall und eine Bank, von hier kann man das ganze Tal überblicken. Nischen kauern hinter Buschwerk und Blüten, wo sich ganz ungestört zwischen den Behandlungen der Tag verträumen lässt. Und die Liegewiese vor der Villa ist sozusagen der Gesellschaftsraum.

Die ayurvedischen Ärzte Herr Dr. W. I. Fernando und Frau Dr. Karunadasa (siehe Foto mit Jürgen Fliege) erstellen bereits seit Gründung des Zentrums im Jahre 1992 den Therapieplan der Kurgäste und verfügen entsprechend

über umfangreiche Erfahrungen in der Behandlung von Europäern. Zusammen mit Frau Dr. Kumari, der Leiterin des staatlichen ayurvedischen Bezirkskrankenhauses im Ort, gehören sie zum ursprünglichen Ärzteteam der Greystones-Villa.

Alle haben einen landesweiten Ruf als Kapazitäten auf ihrem Gebiet, Herr Dr. W. I. Fernando z. B. wegen seiner einzigartigen Kenntnis in der Pulsdiagnose und seiner Kräuter verschreibungen, Frau Dr. Karunadasa als Panchakarma-Therapeutin und ayurvedische Gynäkologin. Zusammen mit den Angestellten, von denen viele seit der ersten Stunde bis heute dort tätig sind, gehören sie zum Schatz der Greystones-Villa.

Die Panchakarma-Kuren dauern jeweils drei Wochen. Der Reinigungs- und Regenerationsprozess wird intensiviert

durch die zusätzliche Kräutertherapie von Dr. Fernando. Seine Rezepturen beinhalten je nach Diagnose bis zu 20, manchmal bis zu 50 verschiedenen Substanzen, die täglich frisch abgekocht werden. Die Behandlungen (Synchronmassagen, Dampf-



bäder, Kräuterbäder etc.) werden durch zahlreiche Medikamente aus der eigenen ayurvedischen Apotheke und dem Kräutergarten ergänzt. In der Schlusskonsultation werden für eine mehrwöchige Nachkur zu Hause verschiedene ayurvedische Medikamente verordnet.

Während der Kur werden die Gäste von einer zertifizierten Yogalehrkraft aus Deutschland betreut, die den Yogaunterricht, die Meditationen,

Gesprächskreise, Entspannungsübungen oder andere Aktivitäten leitet. Sie ist auch als Übersetzerin bei den ärztlichen Konsultationen anwesend. Kochdemos, Tanzvorführungen sowie Ausflü-



ge zu Tempeln, Wasserfällen, Tee- und Gewürzplantagen bilden das Rahmenprogramm. Die maximal auf 16 Teilnehmer beschränkte Größe der Kurgruppen ermöglicht eine optimale Betreuung und schafft den Raum für eine fürsorgliche Atmosphäre.

Viele Kurgäste haben in diesen Jahren die Wirkungen der intensiven ayurvedischen Panchakarma-Therapie an sich erfahren und aus dem Aufenthalt in der Villa wertvolle Impulse und Anregungen für ein Leben im Gleichgewicht mit nach Hause genommen. Für manche bedeutete der Aufenthalt sogar ein tiefer Einschnitt, aus dem eine neue, positive Einstellung zum Leben gewonnen werden konnte.

In diesem Jahr wurde zum ersten Mal zusätzlich zu den Panchakarma-Kuren „Workshops für Geist und Seele“ angeboten. Die während der Kur erlebte wohlthuende

Distanz von Beruf und Alltag, die Ruhe, die schöne Umgebung und insbesondere die sanften Ölmassagen bewirken bei den Kurteilnehmern oft eine verstärkte Durchlässigkeit und eine verfeinerte Wahrnehmung von bislang verdrängten oder unbewussten Problemen. Daran entwickelt sich meistens eine große Offenheit und Bereitschaft, sich mit dem oft vernachlässigten Innenleben zu beschäftigen.

Norbert W. Fischer ist Heilpraktiker, er schuf in Sri Lanka 1992 das Ayurveda-Kurzentrum, das er seitdem leitet. Informationen über die Kuren: Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH Christophstr. 5 · 70178 Stuttgart
Tel.: 0711-2348144 · www.greystones-villa.de